Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos
Fecha	27/03/2026 12:00 a 13:00
Tema	Familia en movimiento: Manejo de tipos de duelo- Reunión Virtual
Desarrollo	**Orden del día:** - Conexión de los asistentes - Llamado de Asistencia - Saludo de Bienvenida - Socialización de la actividad - Finalización. **Introducción:** Teniendo en cuenta el cronograma establecido para las reuniones de familia; para el mes de marzo el tema que corresponde es manejo de tipos de duelo. Este tema se trata como un evento humano que forma parte natural de la vida. A lo largo de nuestro camino, todas las personas enfrentamos pérdidas significativas: la partida de un ser querido, cambios en la salud, la pérdida de roles, o incluso transformaciones en nuestro entorno y estilo de vida. Cada una de estas situaciones puede generar un proceso emocional complejo que conocemos como duelo. Esta actividad se enfoca como un espacio seguro de encuentro, reflexión y acompañamiento, donde se reconoce que no existe una única forma de vivir el duelo, ni un tiempo determinado para superarlo. Cada persona transita este proceso de manera única, con sus propias emociones, recuerdos y significados. **Recursos:** - Computador - Internet **Metodología y desarrollo:** Se comienza la sesión con un saludo de bienvenida a todos los asistentes. Acto seguido, se procederá a la explicación detallada del tema central a tratar. Se da inicio indagando con los presentes que conocen como duelo y a que los seres humanos le realizamos proceso de duelo como se viven los duelos.

Desarrollo de los Contenidos:

Durante el desarrollo de la actividad, se presenta a los participantes una imagen didáctica en la cual se ilustran, a través de una gráfica clara y organizada, las diferentes etapas del duelo. Este recurso visual permite facilitar la comprensión del proceso, promoviendo un acercamiento más dinámico y reflexivo frente a las emociones y reacciones que suelen experimentarse ante una pérdida. A partir de la observación de la imagen, se realiza una explicación guiada en la que se destacan las características de cada etapa, enfatizando que estas no necesariamente se viven de manera lineal ni igual en todas las personas, ya que cada proceso de duelo es único.

Posteriormente, se amplía la temática dando paso a la explicación de los diferentes tipos de duelo, resaltando que este proceso no se presenta exclusivamente ante la pérdida de un ser querido. En este sentido, se invita a los participantes a reconocer que el duelo puede surgir frente a diversas situaciones significativas de la vida. Por ello, antes de profundizar en los tipos de duelo, se abordan las distintas clases de pérdidas que pueden experimentarse, con el fin de brindar una comprensión más amplia e integral del tema. Esta introducción permite contextualizar a los participantes, favoreciendo la identificación de sus propias vivencias y promoviendo la validación de las emociones asociadas a cada tipo de pérdida.

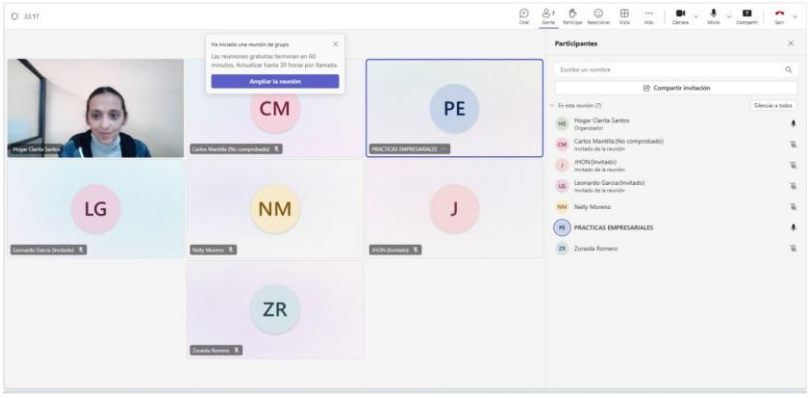
- Pérdidas relacionales: Tienen que ver con las pérdidas de personas. Es decir, separaciones, divorcio, muerte de seres queridos, etc.
- Pérdidas de capacidades: Ocurre cuando un individuo pierde capacidades físicas y/o mentales. Por ejemplo, por una amputación de un miembro.
- Pérdidas materiales: Se da ante las pérdidas de objetos, posesiones y, en definitiva, pérdidas materiales.
- Pérdidas evolutivas: Son los cambios de las etapas de la vida: vejez, jubilación, etc. No todo el mundo encaja igual esta situación.

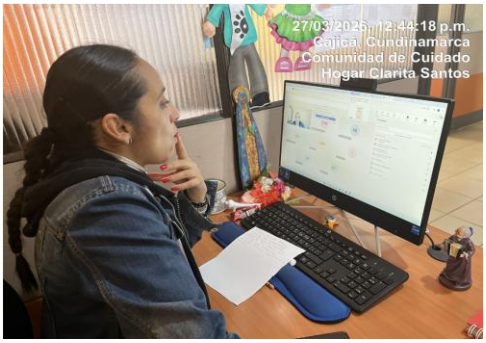
Teniendo en cuenta esta información suministrada se indaga a

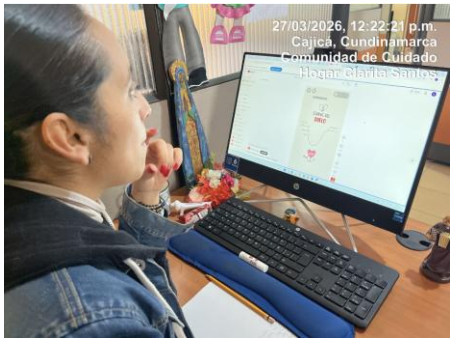
los referentes familiares que duelos han vivido y como lo han afronta, por tanto, ellas comparten algunas experiencias que fueron significativas para ellos y así mismo dieron a conocer la forma que lo afrontaron o están afrontando, haciendo una serie de preguntas que permitieron ahondar en el tema.

NOTA ACLARATORIA: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.

Registro fotográfico







Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia de teams		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	Abril de 2026		
Elaboró	*Edna Yolima Beltrán Parra*		

REUNIÓN DE FAMILIA MARZO 2026

Nombre,Asistencia,Respuesta
veronicacts@hotmail.es <veronicacts@hotmail.es>,Obligatorio,Sin respuesta
pract2019@hotmail.com <pract2019@hotmail.com>,Obligatorio,Sin respuesta
jhonbueno1977@outlook.com <jhonbueno1977@outlook.com>,Obligatorio,Sin respuesta
camr13@hotmail.com <camr13@hotmail.com>,Obligatorio,Sin respuesta
nellymofer1207@hotmail.com <nellymofer1207@hotmail.com>,Obligatorio,Sin respuesta
zoraida.7456@hotmail.com <zoraida.7456@hotmail.com>,Obligatorio,Sin respuesta
allan-dant24@hotmail.com <allan-dant24@hotmail.com>,Obligatorio,Sin respuesta
alojar1956@hotmail.com <alojar1956@hotmail.com>,Obligatorio,Sin respuesta
colombia19111978@hotmail.es <colombia19111978@hotmail.es>,Obligatorio,Sin respuesta
mapagarme96@outlook.com <mapagarme96@outlook.com>,Obligatorio,Sin respuesta